

人事担当者絶賛の一流講師が研修スキルを伝授！

メンタルヘルス研修講師 養成講座 第1期

聴くプロが伝えるプロになるために！

支援専門
職向け

全2回開催

- ① 2024.8.31 (土) 10:00-16:00
- ② 2024.9.14 (土) 10:00-17:00



近藤 雅子

以前からご要望が多かった「研修講師養成講座」が、ついに開講！

研修構成、話し方や立ち居振る舞いからメッセージの組み立てなど、受講者に前のめりに参加いただき満足度を高めるためのノウハウをご紹介します！研修業務に不慣れな対人援助職が、研修テクニックを学ぶ講座です。構成の組み立てから実施までの流れを理解し身に付けることができます。

開催スケジュール

【1日目】企業向け研修の受講体験と研修スキルの解説

- 体験・企業向けのメンタルヘルス研修「管理職対象ラインケア研修」を受講体験
- 受講体験を振り返りながら、講師が研修テクニックをポイント解説

【ホームワーク】

- 1日目終了後、受講体験をした「ラインケア研修」のテキストとPPTをそのまま提供いたします。
- 2日目までの2週間、それを使ってセミナーの講師練習を行ってください。
- 2日目は、本番さながらに講師として短時間ご登壇いただきます！

【2日目】講師実技トレーニング（実演とフィードバック）

- 実技・1日目の内容を踏まえて講師の実技トレーニング
- 模擬講師として実演いただきフィードバック
- 講義・研修業務の依頼を受けたら…事前確認から事後対応まで実施の周辺

講師

【1日目】尾崎 健一（おざき けんいち）

- 臨床心理士/公認心理師/医学博士
- 一般社団法人日本メンタルヘルス講師認定協会理事
- 株式会社ライフワーク・ストレスアカデミー 代表取締役

【2日目】近藤 雅子（こんどう まさこ）

- 産業メンタルヘルスコンサルタント
- 臨床心理士/公認心理師/精神保健福祉士/CEAP
- 介護離職防止対策アドバイザー®
- 合同会社労務トラスト EAPコンサルティング部長
- (独)労働者健康安全機構 東京産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員
- 元厚労省ハラスメント対策専門家派遣事業コンサルタント

【2日目】竹内 一器（たけうち かずき）

- 産業メンタルヘルスコンサルタント
- 臨床心理士/公認心理師/EAPコンサルティング技能検定/メンタルヘルスマネジメント検定 I~III種
- 合同会社労務トラスト EAPコンサルティング部
- NPO法人はぐくみ心理相談所 副理事長

参加費

一般	Mリスト会員
66,000円	64,900円

参加対象

- 対人援助専門職（BEGINNER）
 - 個人の面接は行ってきたが集合研修は未経験、または現状をブラッシュアップしたい方
 - 社内研修対応など日常的に講師業務がある方、または今後取り組む可能性がある方
 - 1日目-2日目の2週間の間に、ホームワークに取り組むことのできる方
- *臨床心理士資格更新ポイント、申請予定。

場所

東京都中央区内の会議室を予定

★今年度は「集合研修講師編」なので、会場開催のみです。オンライン参加/動画視聴はありません。



お申込み・詳細 <https://kenshukoshi202408.peatix.com>

合同会社労務トラスト

