

【実践編】

9/10(日)
9:30～12:00今回のみ
日曜日午前開催！
ご注意ください。

第5回

職場復帰支援の
勘どころ

知識編 動画視聴

実践編 9.10 日
9:30～12:00精神科医・産業医
労務トラスト顧問
大西 守先生労務トラスト
臨床心理士・公認心理師
近藤 雅子

コロナ禍の時代、多様な働き方が拡大し、テレワークもめずらしくありません。こうした状況下において職場関係者を悩ませているのが、障害のあるなしにかかわらず、労働者のメンタルヘルス対策です。

【知識編】：職場でのメンタルヘルス管理の原則、復職判定の実際、障害者雇用の留意点などについて言及します。

【実践編】：「職場復帰支援5つのステップ」において心理職が効果的に介入するポイントや、職場復帰によくあるトラブルをお伝えします。また「復職準備性確認のための面接」をどのように行うのか、「生活記録表」を元に体験していただきます。

講師



【知識編】

大西 守先生（会社労務トラスト 顧問）

【現職】

公益社団法人 日本精神保健福祉連盟 常務理事
日本外来精神医療学会 理事長
日本産業精神保健学会 理事
独立行政法人労働者健康安全機構 東京産業保健総合
支援センター相談員

【資格】

医学博士、精神保健指定医、日本医師会認定産業医
日本精神神経学会認定 専門医・指導医
日本心身医学会認定医・認定指導医・評議員



【実践編】

近藤 雅子

(労務トラスト)

- ・臨床心理士／精神保健福祉士／
- ・公認心理師／CEAP
- ・東京産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員
- ・介護離職防止対策アドバイザー®

参加方法

- ・「知識編（動画）」＋「実践編（ライブ参加）」で開催
- ・「知識編」は、2022年度の録画配信です。
11本、年間いつでも視聴できます！
- ・「実践編（ライブ）」では、動画で学んだ内容を
事例とグループワークで学びます。

参加対象者

対人支援職（福祉/教育/心理等）や当該領域を学ぶ大
学院生で守秘義務が守れる方

* 臨床心理士更新のためのポイントを申請予定。

参加費

【知識編】全11回動画視聴		
	Mリスト会員	一般
知識編	35000円	40000円
参加費（単回）		
	Mリスト会員	一般
知識編のみ	3800円	4500円
実践編のみ	5000円	5500円
知識編+実践編	8800円	10000円

お申込み

<https://202309kyouiku.peatix.com>


参加者の声

- ・「当然ではあるけれども曖昧になりがちな「職場はリハビリ施設ではない事」を改めて実感し、自分の立ち位置、介入の度合い、など客観的に見直す良い機会になりました。」（公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士）
- ・「職場での問題は、「事例性」と「疾病性」と2つに分けて考える。メンタル不調が疑われるとき、人事や管理職へ分かりやすい言葉で伝えるために必須な見方だと思いました。」（精神保健福祉士、キャリアコンサルタント）
- ・「大西先生のお話は必見・必聴。聴けばレベルアップします。」（公認心理師、臨床心理士）

